



「イップス」を乗り越え、
能力を開花させるサポートを強化したい

Helping athletes shine;
raising awareness and building support to defeat Yips.

イップス克服・スポーツメンタル強化セミナー

■ 講師

河野 昭典 (日本イップス協会会長、イップス研究所所長、
元ソフトバンクホークスメンタルアドバイザー)



河野昭典氏 小川一夫氏

■ ゲスト

小川 一夫 (南海ホークス～南海(83～85:2軍コーチ)
福岡ソフトバンクホークス(2011～2013,2018～:2軍監督)

■ セミナー概要

- ・イップスとはなにか。何故イップスになるのか。対策法について。
- ・プロ野球界でのメンタルの重要性とイップス症状について。
- ・質疑応答も交えながら心理のプロである河野氏と現2軍監督の小川氏による対談を行っていきます。

■ 開催事項

講演日時: 2018年12月09日(日)
開催場所: スポーツ医科学センター(中研修室)
住 所: 横浜市港北区小机町3302-5
講演時間: 14:00～1600 ※開場は13:30～になります。
定 員: 80名
参加料金: ¥3,000 円

詳細は下記にお問い合わせ下さい。

■ お問い合わせ先 お申し込み方法

(受付窓口)河野 聖(コウノ セイ) 電話番号☎:045-475-0840 (携帯)☎:090-2222-0047
メールアドレス:yokohama.sports.mental@gmail.com
宛に「①氏名」「②電話番号」をご記入の上、お申し込みください。